

NIEDERÖSTERREICHISCHER KINDER- UND JUGENDSPORTBERICHT 2019

NÖ Kinder- und Jugendsportbericht???

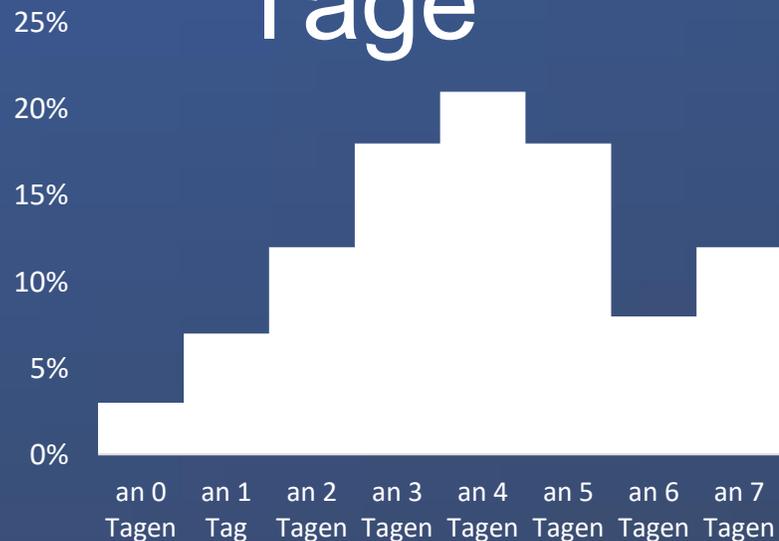
- Befragung von 2061 Schülerinnen und Schülern in NÖ (5-12. Schulstufe)
- Zahlen, Daten, Fakten zu Entwicklungen im Kinder- und Jugendsport in NÖ
- Auftraggeber: Amt der NÖ Landesregierung – Abteilung Sport
- Kooperationspartner: NÖ Sportdachverbände, NÖ Bildungsdirektion
- Projektdurchführung: IFES – Institut für empirische Sozialforschung
- Methode: Schriftliche Befragung mit Selbstausfüller-Fragebogen
- Zeitraum der Befragung: November 2019 bis Jänner 2020



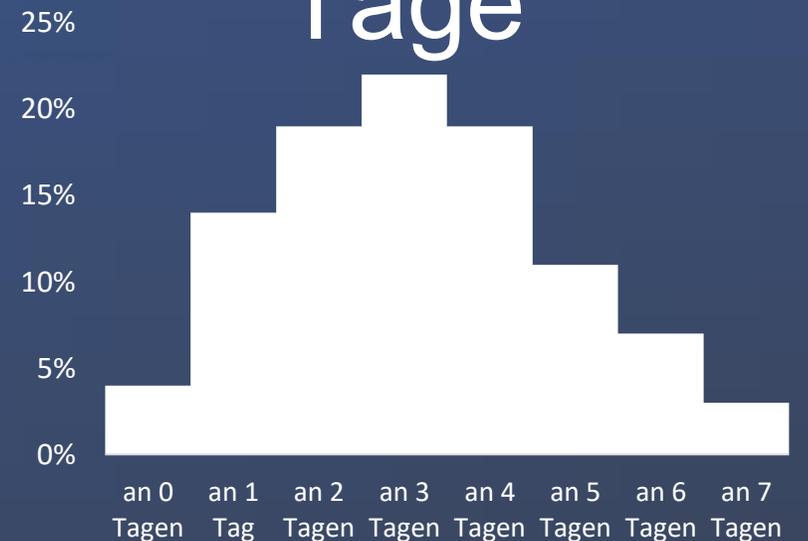
Körperliche Aktivität im Kindes- und Jugendalter

NÖ Kinder und Jugendliche sind im Schnitt an 4,2 Tagen pro Woche mindestens 60 Minuten lange so aktiv, dass sie dabei außer Atem bzw. ins Schwitzen kommen.

Ø 4,5
Tage

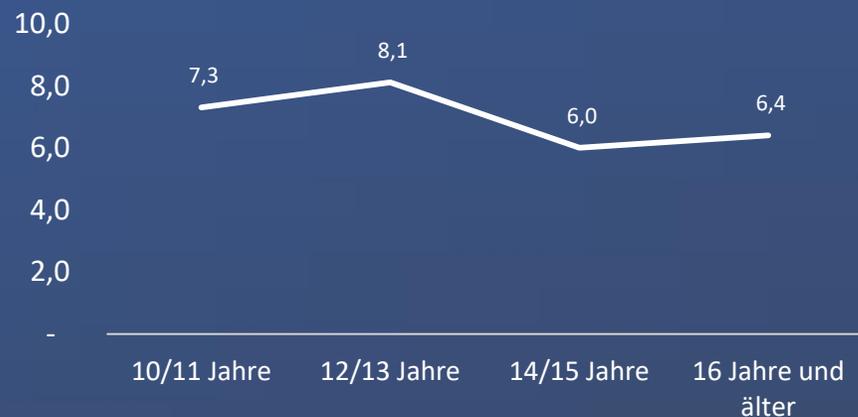


Ø 3,8
Tage

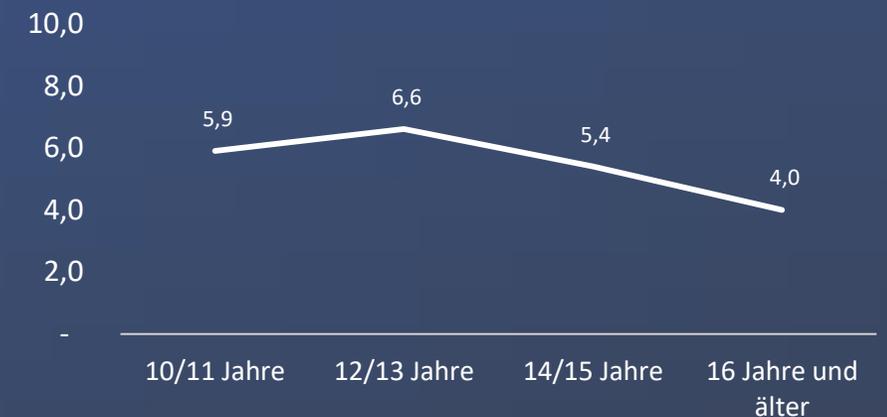


34% der NÖ Kinder und Jugendlichen bewegen sich 7 Stunden wöchentlich

44% der Burschen



26% der Mädchen

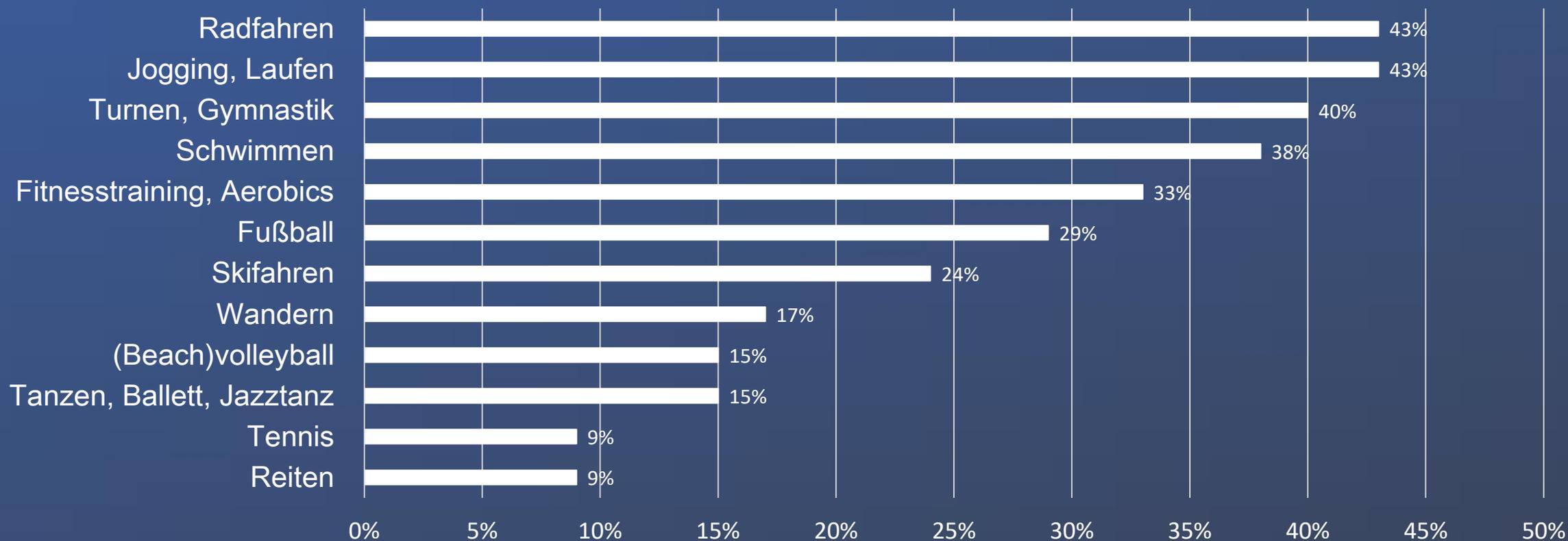




Häufig betriebene Sportarten



Sportarten, die außerhalb des verpflichtenden Schulunterrichts in der passenden Jahreszeit mindestens 1x pro Woche betrieben werden:





TOP 3 Sportarten wöchentlich in der passenden Jahreszeit

1. Turnen, Gymnastik (48%)
2. Laufen, Joggen (41%)
3. Schwimmen (41%)

TOP 3 Sportarten im Sportverein

1. Tanzen, Ballett, Jazztanz (12%)
2. Turnen, Gymnastik (11%)
3. Reiten (10%)



TOP 3 Sportarten wöchentlich in der passenden Jahreszeit

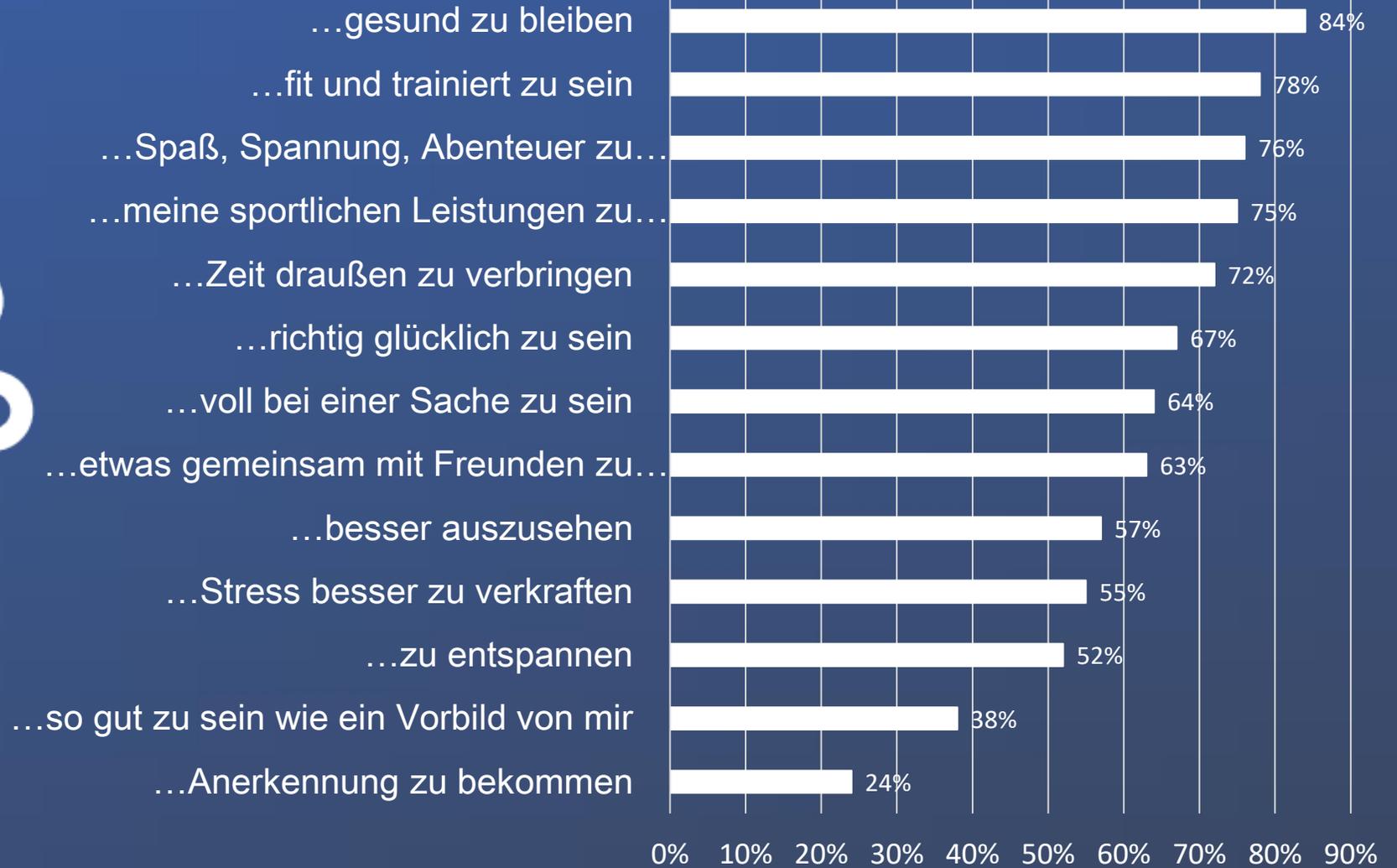
1. Radfahren (48%)
2. Fußball (47%)
3. Laufen/Joggen (45%)

TOP 3 Sportarten im Sportverein

1. Fußball (28%)
2. Tennis (8%)
3. Fitnessstraining (5%)



Motive für Sport in der Freizeit





Verbreitete
Überzeugung, dass
Sport und
Gesundheit
miteinander
verbunden sind (90%
der 10/11-Jährigen)



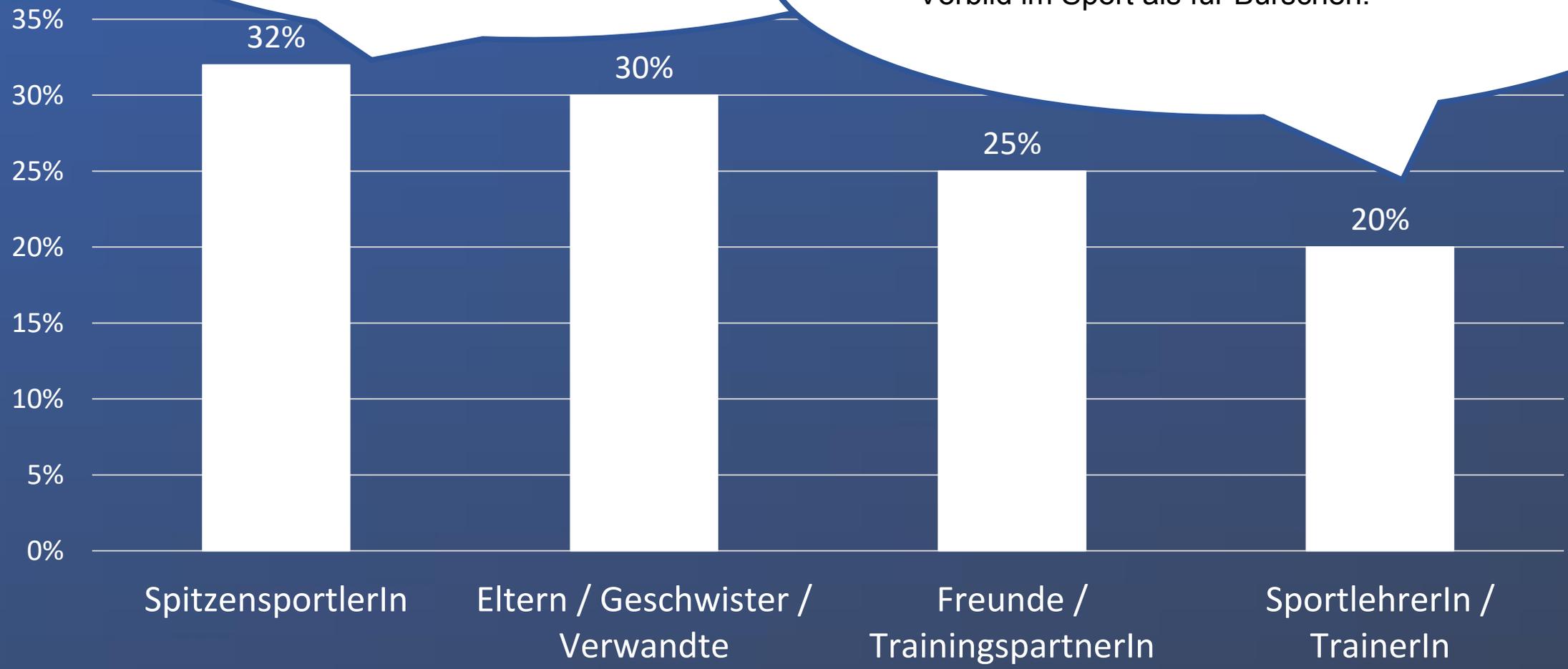
Alle Motive sind mit
zunehmendem Alter
rückläufig, außer
eines...
„besser aussehen zu
wollen“



„So gut zu sein wie ein
Vorbild“ wird seltener
genannt und ist für
Burschen wichtiger als für
Mädchen (B:47%, M: 27%)

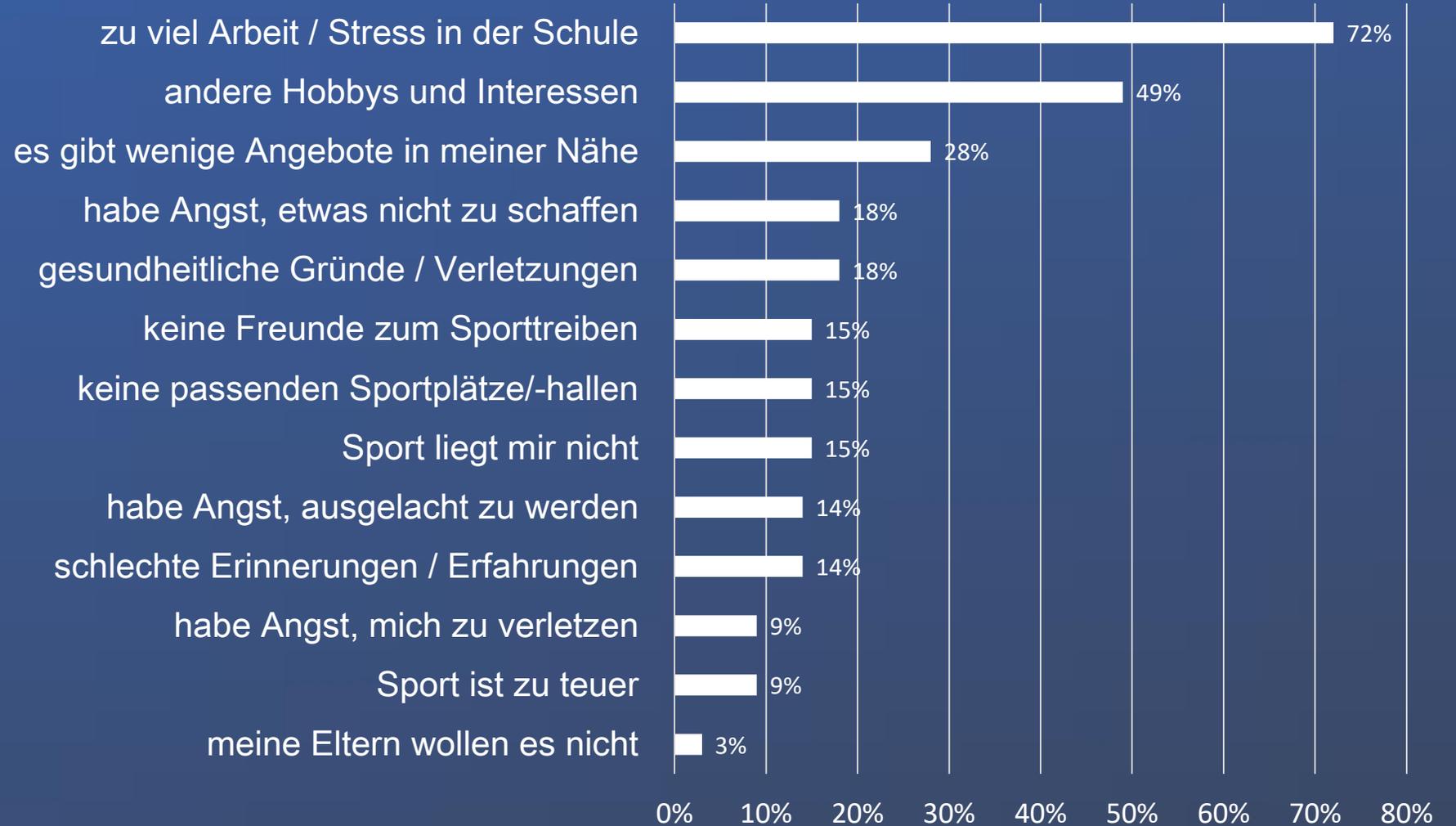
Großer geschlechtsspezifischer Unterschied beim Vorbild SpitzensportlerIn (B: 42%, M:21%)!

SportlehrerIn / TrainerIn ist in allen Altersgruppen für Mädchen ein größeres Vorbild im Sport als für Burschen!





Hindernisse für (mehr) Sport in der Freizeit





Unter den 10/11-Jährigen gibt mehr als die Hälfte (56%) Stress in der Schule als Hinderungsgrund an



Mädchen haben häufiger Angst ausgelacht zu werden bzw. etwas nicht zu schaffen



Die jüngste Alterskohorte gibt am häufigsten an, schlechte Erinnerungen/Erfahrungen mit Sport zu haben (18%)



Eltern und Sport

Einstellung der Eltern zum Sport



Einstellung der Eltern zum Sport





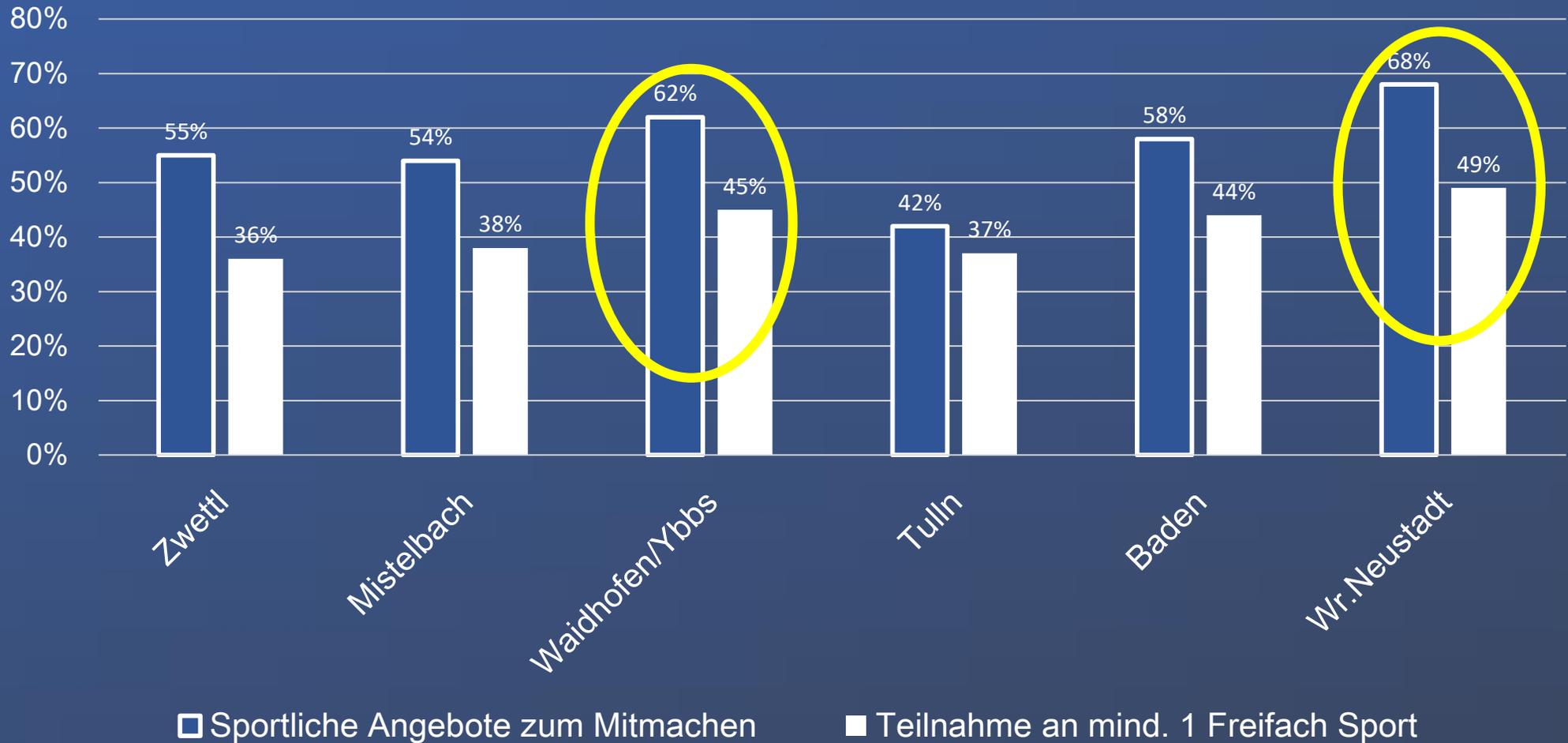
Sport und Schule

Freifach Sport in der Schule

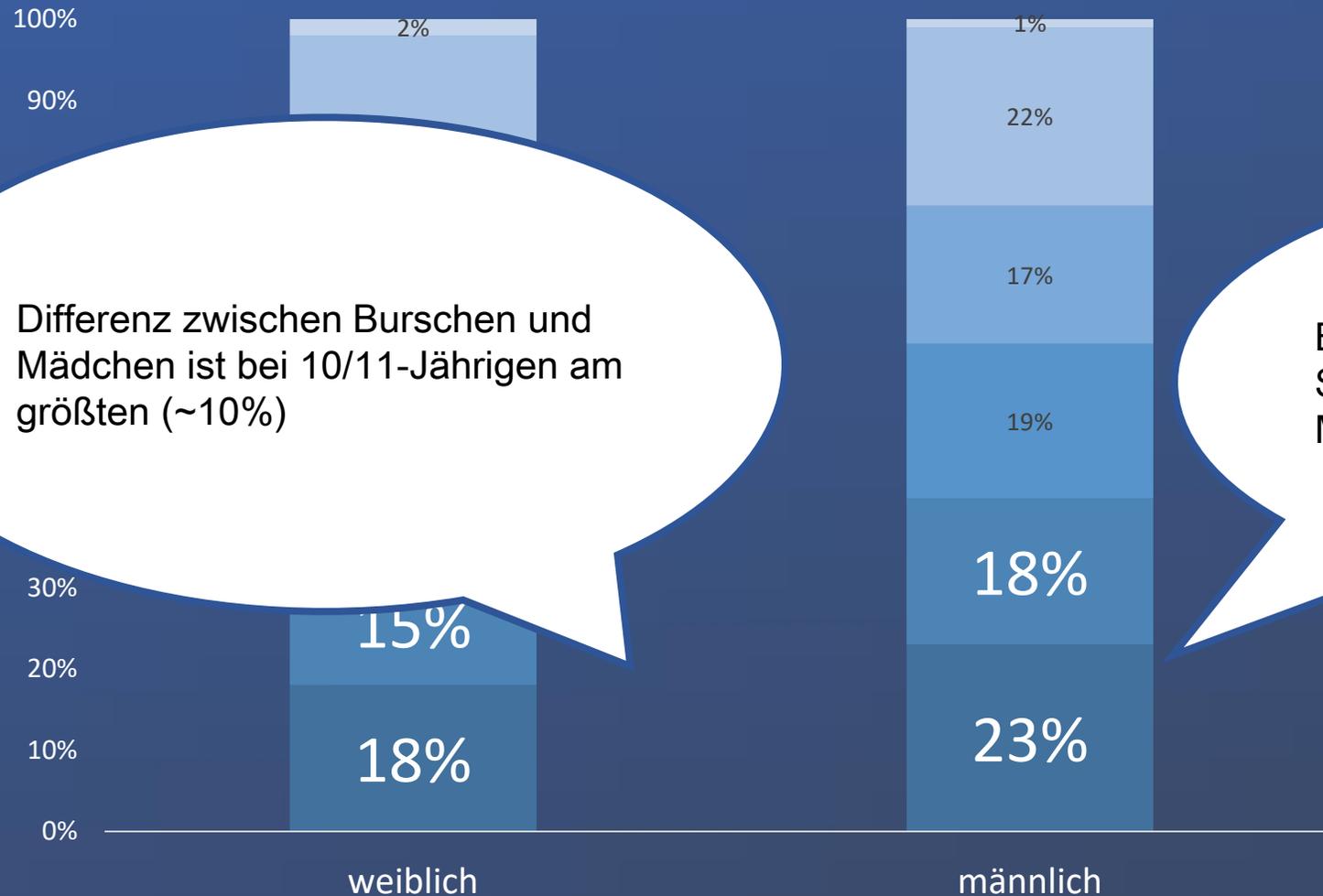


- 42% besuchen ein Freifach Sport in der Schule (2017: ebenfalls 42%)
- Burschen besuchen häufiger ein Freifach als Mädchen (B:45%, M:38%)
- Beliebteste Freifächer: Turnen/Gymnastik (B:19%, M: 19% und Fußball (B: 27%, M: 6%)
- Im Trend: (Beach)Volleyball

Viele sportliche Angebote zum Mitmachen in der Schule & Teilnahme an einem Freifach Sport



Meine LehrerInnen ermutigen mich, dass ich auch in der Freizeit Sport mache



Differenz zwischen Burschen und Mädchen ist bei 10/11-Jährigen am größten (~10%)

Burschen fühlen sich eher zum Sport in der Freizeit ermutigt als Mädchen!

■ trifft zu



Sportwünsche



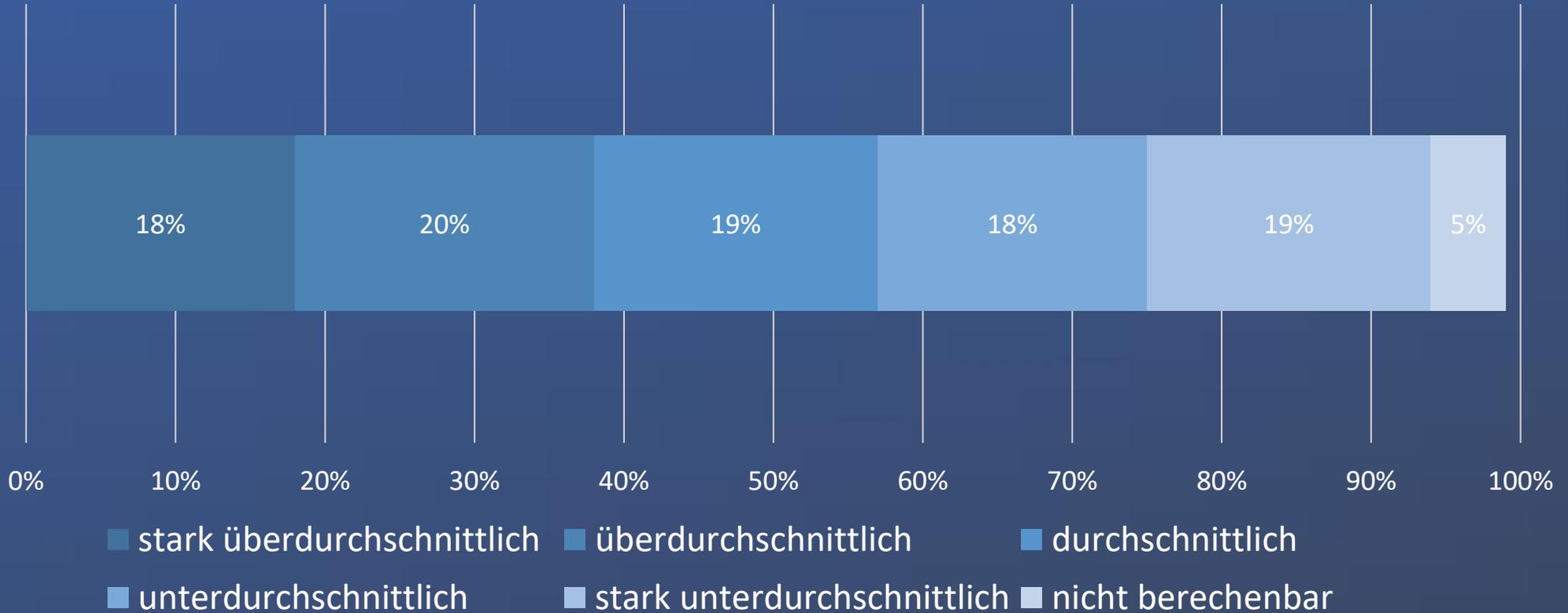
Sportkapital

Sportkapital

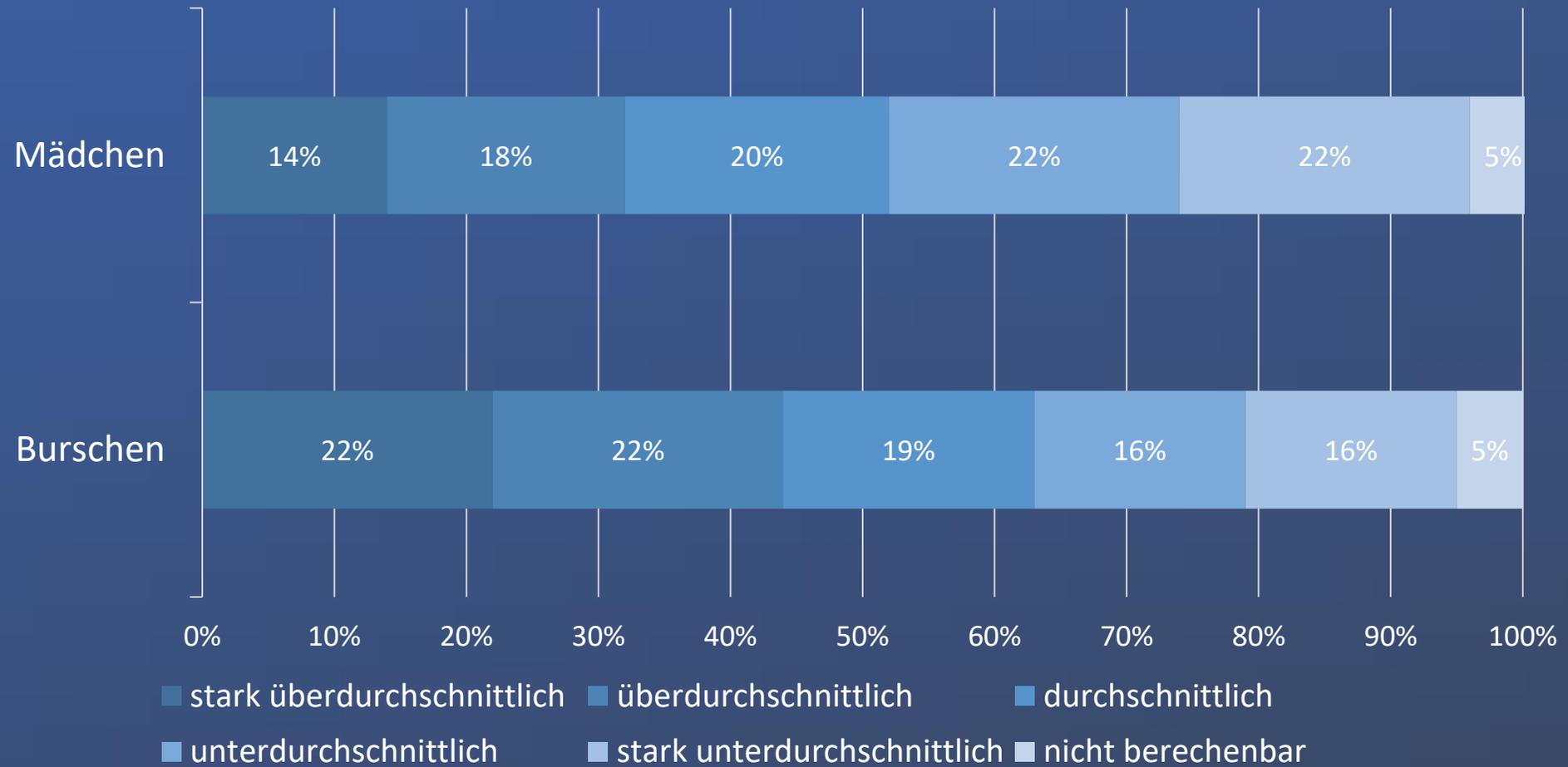


- Theoretisches Konzept zur Prognose sportlicher Aktivität
- Darstellung von Einflussfaktoren auf das sportliche Aktivitätsniveau in einer Kennzahl
- Psychologische, physisch-kognitive und soziale Einflussfaktoren

Sportkapital



Sportkapital





Kinder- und Jugendsport in den NÖ Bildungsregionen



BR Zwettl

BR Mistelbach

BR Tulln

BR Waidhofen an der Ybbs

BR Baden

BR Wr. Neustadt



BR Zwettl



Bildungsregion Zwettl

- Sport-Hindernis „zu wenige Angebote in meiner Nähe“ sehr dominant (35%)
- Sport-Hindernis „andere Hobbys und Interessen“ sehr dominant (59%)
- Fitnessstraining/Aerobics ist die 2. beliebteste Sportart
- Volleyball/Beachvolleyball ist beliebtestes Freifach (18%)



BR Zwettl

BR Mistelbach

BR Tulln

BR Waidhofen an der Ybbs

BR Baden

BR Wr. Neustadt



BR Mistelbach



Bildungsregion Mistelbach

- 7,2 Stunden körperliche Bewegung (beste Region)
- Sehr geringer Anteil an Sportmuffeln (13%)
- Vereinsfußball am beliebtesten (23%)
- Sportwunsch (Kick)boxen sehr ausgeprägt (14%)



BR Zwetl

BR Mistelbach

BR Tulln

BR Waidhofen an der Ybbs

BR Baden

BR Wr. Neustadt



BR Waidhofen an der Ybbs



Bildungsregion Waidhofen an der Ybbs

- Sportwunsch „Tennis“ am größten (24%)
- Sport-Hindernis „wenige Angebote in meiner Nähe“ im Regionsvergleich am geringsten ausgeprägt (23%)
- Hohe Begeisterung für Teilnahme an Wettkämpfen (52%)



BR Zwetl

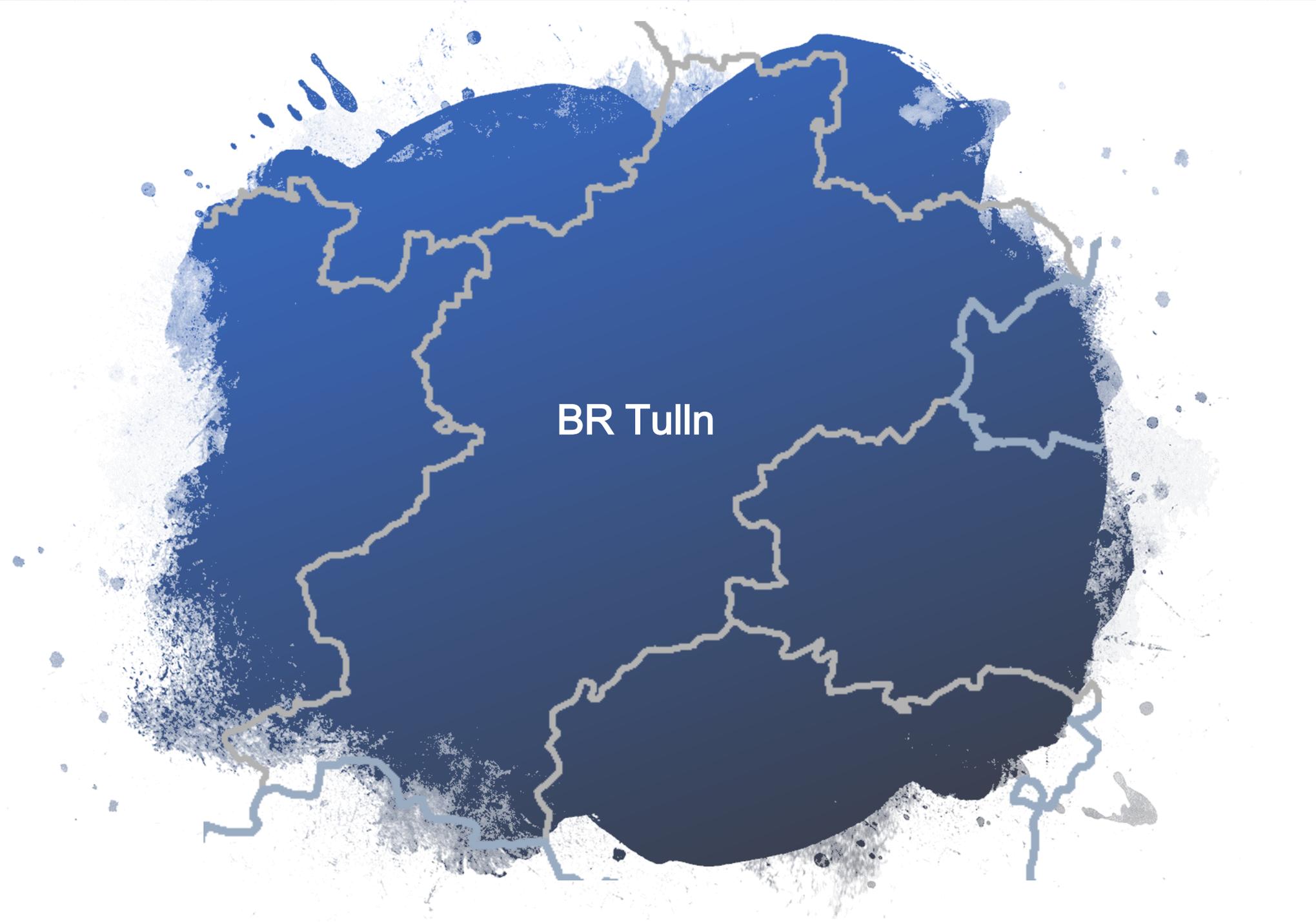
BR Mistelbach

BR Tulln

BR Baden

BR Wr. Neustadt

BR Waidhofen an der Ybbs



BR Tulln



Bildungsregion Tulln

- Region Tulln ist bei sämtlichen Vergleichen im Mittelfeld
- Sportwunsch Basketball im Regionsvergleich hoch (9%)
- Vergleichsweise geringer Besuch eines Freifaches im Sport (37%)



BR Zwetl

BR Mistelbach

BR Tulln

BR Baden

BR Wr. Neustadt

BR Waidhofen an der Ybbs

A dark blue, irregularly shaped graphic with a white outline and the text "BR Baden" in the center. The graphic has a textured, splattered appearance with some lighter blue and white speckles around the edges. The text "BR Baden" is centered within the white outline.

BR Baden



Bildungsregion Baden

- Sportmotiv „Zeit draußen zu verbringen“ am schwächsten
- Sportart Basketball im Regionsvergleich sehr beliebt (6%)
- Höchster Anteil an Sportvereinsmitgliedern (55%)
- Sportwunsch Segeln/Surfen im Regionsvergleich hoch (10%)



BR Zwetl

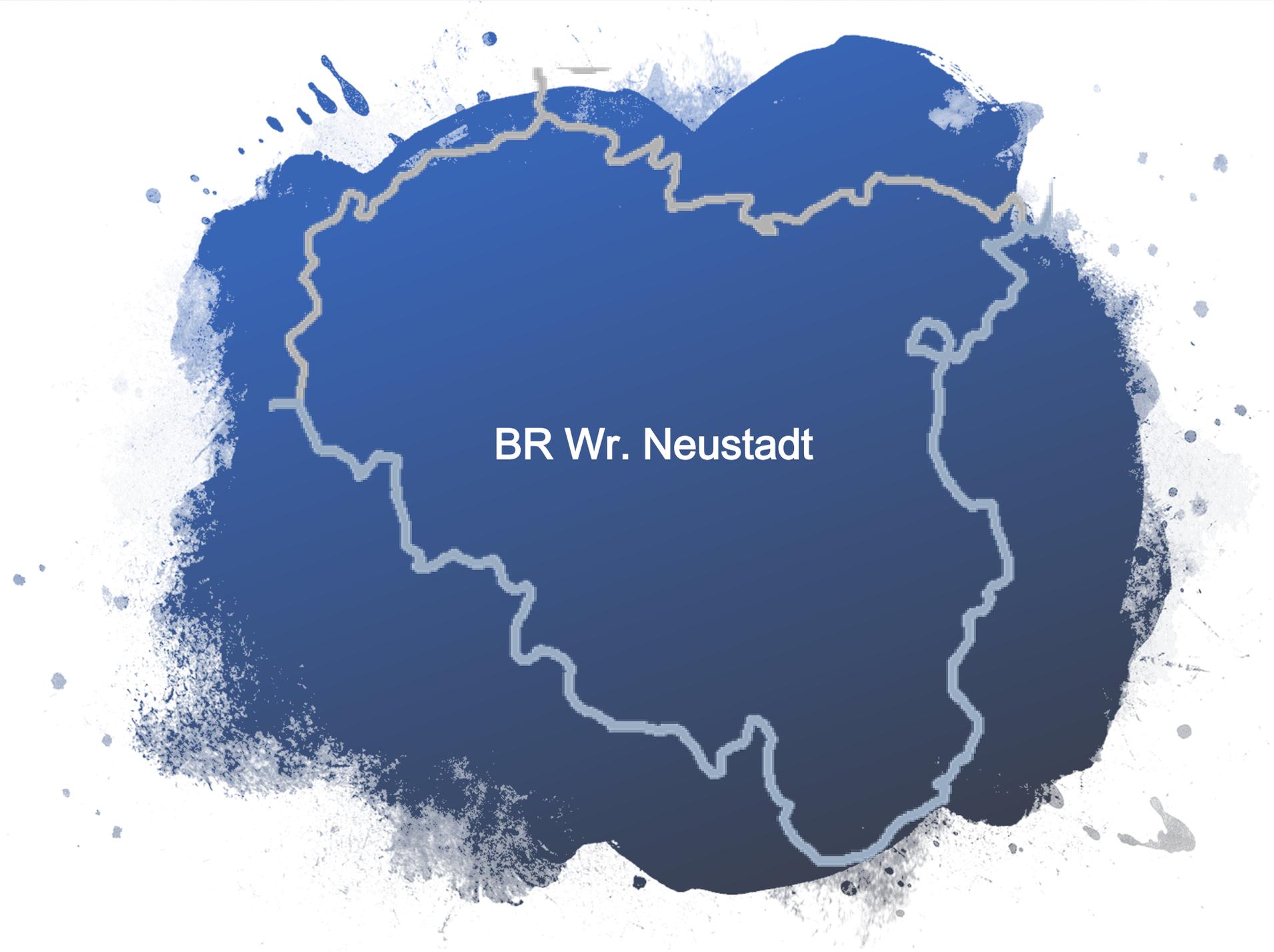
BR Mistelbach

BR Tulln

BR Baden

BR Wr. Neustadt

BR Waidhofen an der Ybbs



BR Wr. Neustadt



Bildungsregion Wr. Neustadt

- Jede/r zweite SchülerIn besucht ein Freifach Sport (49%) – höchster Wert
- Durchschnittlich 4,5 Tage, an denen K & J mind. 1 Stunde körperlich aktiv sind
- Region mit höchstem Sportkapital (45%)

Wo finde ich den ganzen Bericht?

- **NÖ Kinder- und Jugendsportbericht 2017**
- **NÖ Kinder- und Jugendsportbericht 2019**
- **Detailauswertungen zu einzelnen Sportarten**
- **Detailauswertungen zu den Bildungsregionen**

http://www.noel.gv.at/noe/Sport/Sportentwicklung_in_Niederoesterreich.htm

!